

# Coachprofil

## Claudia Mangel

Adresse: Forststr. 3  
D-85649 Brunnthal (OT Faistenhaar)  
Fon: +49(0)8104 - 30 60 999  
Mobil: +49(0)152 - 2921 5021  
E-Mail: [cm@claudiamangel.de](mailto:cm@claudiamangel.de)  
Homepage: [www.claudiamangel.de](http://www.claudiamangel.de)

Jahrgang: 1967  
Familienstand: verheiratet  
Coach seit: 2006 (DBVC zertifiziert)



### Coaching Philosophie

Für eine gelingende berufliche Weiterentwicklung benötigt es in der Regel auch eine intensive Arbeit an sich selbst - im Sinne einer klaren Selbstführung.

### Arbeitsschwerpunkte im Coaching & Training

- Umgang mit Veränderung
- Schwierige Gespräche vorbereiten, Umgang mit Konflikten
- Begleitung in einer neuen Führungsposition
- Führungsrolle und Führungspersönlichkeit reflektieren und stärken
- Weiterentwicklung von Führungsverhalten und Kommunikation in der Führung
- Umgang mit Stress und Überlastung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Standortbestimmung und Perspektivenplanung  
(bei Bedarf inkl. Instrumenten zur Persönlichkeitsanalyse, wie z.B. HOGAN Assessment)

### Branche/Klientel

- Mittleres und oberes Management in Technologie- und Dienstleistungsunternehmen
- Internationale Konzerne und mittelständische Unternehmen in Deutschland, Österreich und der Schweiz

# Coach- und Trainerprofil

## Claudia Mangel

### Referenzen auf Anfrage

- Burda Verlag
- LIMAK Austrian Business School & ihre mittelständischen Kunden
- OSRAM
- Siemens
- TGW Logistics
- Truma
- Vogel Business Media
- WealthCap

### Beruflicher Hintergrund

- Seit 2008 selbstständig Coach
- 15 Jahre Erfahrung im Management und als Personalentwicklerin in internationalen Großunternehmen, wie z.B. Siemens und Daimler
- Diplom Betriebswirtin und Bankkauffrau

### Coaching Ausbildung

- Intensive 2jährige Ausbildung bei HEPHAISTOS – Coaching Zentrum München
  - ✓ mit breit angelegtem methodischem Spektrum zum Verständnis psychodynamischer Prozesse – inklusive systemischer Sichtweise
  - ✓ zertifiziert nach dem Deutschen Bundesverband Coaching (DBVC)

### Zusatz-Qualifikationen

- Arbeit mit Inneren Persönlichkeitsanteilen (Internal Family Systems/IFS Therapeutin (HPPpsych))
- Zertifizierung für HOGAN Assessments (Führungspotenzial)
- Zertifizierung für MBTI Assessments (Persönlichkeitstypen im Business)
- Ausbildung als Systemischer Prozessberater (ComTeam)
- Trainer- und Moderatorenausbildung (Daimler)

### Sprachen

Deutsch und Englisch