

## Coachprofil Claudia Mangel

Adresse: Forststr. 3  
D-85649 Brunnthl bei München  
Fon: +49(0)8104 - 30 60 999  
Mobil: +49(0)152 - 2921 5021  
E-Mail: cm@claudiamangel.de  
Homepage: www.claudiamangel.de

Jahrgang: 1967  
Familienstand: verheiratet  
Coach seit: 2006 (DBVC zertifiziert)



### Coaching Motto

„Macht definiert sich nicht durch die Position, sondern durch die Fähigkeit, sich selbst und die zu verstehen, die man führen möchte.“

### Arbeitsschwerpunkte im Coaching

- Begleitung in kritischen Situationen
- Schwierige Gespräche vorbereiten
- Begleitung in einer neuen Führungsposition
- Führungsrolle und Führungspersönlichkeit reflektieren und stärken
- Weiterentwicklung von Führungsverhalten und Kommunikation in der Führung
- Mitarbeiter- und Teams entwickeln
- Umgang mit Stress und Überlastung
- Standortbestimmung und Perspektivenplanung  
(bei Bedarf inkl. Instrumenten zur Persönlichkeitsanalyse, wie z.B. HOGAN und MBTI Assessments, Career Check ProMove™)

### Branche/Klientel

- Mittleres Management in Technologie- und Dienstleistungsunternehmen
- Führungskräfte in technischen, betriebswirtschaftlichen sowie Zentralfunktionen
- Internationale Konzerne, Mittelstand

### Referenzen auf Anfrage

- Burda Verlag
- LIMAK Austrian Business School
- Oberbank
- OSRAM
- Sandoz
- Siemens
- Vogel Business Media

# Coachprofil

## Claudia Mangel

### Beruflicher Hintergrund

- Seit 2008 selbstständig als Coach und Trainerin für Führungskräfte
- Seit 2016 eigene Praxis für Coaching & Psychotherapie zur Unterstützung von Menschen in ihrer beruflichen und privaten Potenzialentwicklung
- 15 Jahre Erfahrung im Management und als Personalentwicklerin in internationalen Großunternehmen, wie Siemens AG und Daimler AG
- Diplom Betriebswirtin und Bankkauffrau

### Coaching Ausbildung

- Intensive 2jährige Ausbildung bei HEPHAISTOS – Coaching Zentrum München bei Klaus Eidenschink
  - ✓ mit breit angelegtem methodischem Spektrum zum Verständnis psychodynamischer Prozesse – inklusive systemischer Sichtweise
  - ✓ zertifiziert nach dem Deutschen Bundesverband Coaching (DBVC)

### Zusatz-Qualifikationen

- Arbeit mit Inneren Persönlichkeitsanteilen und mentales Training zur Persönlichkeitsentwicklung (Internal Family Systems Therapeutin; IFS Institute Europe)
- Zertifizierung für Career Checks ProMove™ (Standortbestimmung & Karriereplanung)
- Zertifizierung für HOGAN Assessments (Führungspotenzial)
- Zertifizierung für MBTI Assessments (Persönlichkeitstypen im Business)
- Zulassung zur Führung einer psychotherapeutischen Praxis (HP Psych)
- Ausbildung als Systemischer Prozessberater (ComTeam)
- Trainer- und Moderatorenausbildung (Daimler)

### Sprachen

Deutsch und Englisch

### Alleinstellungsmerkmal

Drei Blickwinkel auf meinen Coachee und sein/ihr persönliches Thema

1. Der eines Coaches
2. Der einer Personalentwicklerin
3. Der einer Führungskraft

### Veröffentlichungen

Ein starkes Unternehmen – Ideen und Tipps für Führungskräfte, Personalentwicklung und Geschäftsleitung (2013)